

نوزاد شما در دوماهگی



نام کودک:

سن کودک

تاریخ امروز:

شیوه بازی کردن، یاد گرفتن، صحبت کردن، عمل کردن و حرکت کردن کودک شما نشانه های مهمی در مورد شیوه رشد کودک تا آنکه می کنند. مراحل رشدی نشانگر چیزهایی هستند که کودکان با رسیدن به سن خاصی قادر به انجام آنها هستند. مراحل رشدی که کودکان تا انتهای دوماهگی به آنها دست پیدا کرده است را بررسی کنید. این موارد را با خود داشته باشید و در هرویزیتی که با پزشک کودکان دارید در مورد مراحل رشدی که کودکان به آنها دست پیدا کرده صحبت کنید و این که بعدا انتظار چه چیزی را باید بکشید.

childrenrehab.ir

children_rehab

۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲

بیشتر کودکان در این سن چه کار می کنند:

اجتماعی / هیجانی

لبخند زدن به دیگران

توانایی آرام کردن خود برای مدتی کوتاه (دست در دهان کردن و دست را مکیدن)

سعی در نگاه به والدین کردن



زبان / ارتباطی

آواسازی می کند، صداهایی مثل غلغل یا غرغر کردن (gurgle) تولید می کند. (بخش فیلم در سایت

مشاهده شود)

سرش را به سمت صدا می چرخاند.

ادراکی (یادگیری، تفکر و حل مسئله)

به صورت ها توجه می کند

شروع به دنبال کردن چیزهای مختلف با چشمانش می کند و از فاصله دور افراد را می شناسد.



زمانی که فعالیت تغییر نمی کند، خسته و گریه میکند. (مثلا اگر مدتی در یک وضعیت قرا بگیرد)



پیشرفت حرکتی

قادر به بالا نگهداشتن سرش وقتی که روی شکمش خوابیده

است

حرکات نرم و روانی با دست ها و پاهایش انجام می دهد.

فورا اقدام کنید و با پزشک یا روانپزشک کودکان صحبت کنید اگر کودک شما موارد زیر را دارد:

- به صداهای بلند واکنشی نشان نمی دهد.
- چیزهای مختلف را در حین حرکت کردنشان نگاه نمی کند.
- به مردم لبخند نمی زند.
- دست هایش را به سمت دهانش نمی برد.
- نمی تواند وقتی روی شکمش خوابیده سرش را بالا نگه دارد و وبا دستها حالت شنا برود. (خم و صاف

کردن آرنج)



کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی
childrenrehab.ir
children_rehab
۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲

اگر هر یک از علائم **تاخیر رشد** در این سن را مشاهده کردید به پزشک کودکان بگویید و یا

شخصی از جامعه یا اطرافتان که با **خدمات کاردرمانی کودکان** در ناحیه سکونتتان آشنایی

دارد صحبت کنید. از جمله این خدمات می توان به برنامه مداخله اولیه عمومی اشاره کرد.

برای اطلاعات بیشتر به سایت <https://childrenrehab.ir> مراجعه کنید

یا با شماره **۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲** تماس بگیرید. ((ا کوپیشنال تراپیست: محمد مهدی خاتمی))

کمک به رشد و یادگیری نوزادان



شما می توانید به رشد و یادگیری نوزادان کمک کنید. هر روز با همدیگر صحبت کنید، چیزهایی بخوانید، آواز بخوانید و بازی کنید. در ادامه فعالیت هایی ارائه شده که اکنون با نوزاد دوماهه تان می توانید از آنها لذت ببرید.

چه تمریناتی برای نوزاد ۲ ماهه تان می توانید انجام بدهید.

- درآغوش کشیدن، صحبت کردن و بازی کردن با نوزادان در طول غذا دادن، لباس پوشاندن و حمام کردن
- کمک به نوزادان برای یادگرفتن شیوه آرام کردن خودش. مشکلی نیست اگر نوزادان انگشتانش را بمکد.
- به نوزادان کمک کنید به یکسری کارهای رومزه عادت کند مانند بیشتر در شب خوابیدن و پیروی از برنامه منظم
- هماهنگ شدن با چیزهایی که نوزادان از آنها خوشش می آید و یا مطلع شدن از چیزهایی که وی از آنها بیزار است می تواند باعث شود که حس راحتی و اعتماد بیشتری داشته باشید.
- وقتی که نوزادان صداهایی در می آورد، حالت هیجانی داشته باشید و لبخند بزنید.
- گاهی صداهایی که نوزادان سر می دهد را کپی کنید ولی از زبان عادی هم استفاده کنید.
- به گریه های متفاوت کودکان توجه کنید تا یادبگیرید که او چه می خواهد.
- با نوزادان صحبت کنید، کتاب بخوانید و آواز بخوانید.
- با نوزادان (گذاشتن دستان روی چشم و بعد برداشتن ناگهانی آنها) بازی کنید. به نوزادان هم در انجام این بازی کمک کنید.

یک آینه بی خطر برای کودک را در تختخواب بچه قرار بدهید تا وی بتواند به خودش نگاه کند.

با نوزادتان عکس های مختلف را نگاه کنید و در موردشان صحبت کنید .

نوزادتان را روی شکمش قرار بدهید وقتی که بیدار است و اسباب بازی ها را نزدیک او قرار بدهید.

کودکان را تشویق کنید که سرش را بالا ببرد. این کار را با نگاه داشتن اسباب بازی ها در برابر چشم در مقابل وی انجام بدهید.

یک عروسک را با دستتان نگاه دارید ، آن را در بالای سر نوزاد تکان بدهید و نوزاد را تشویق کنید دستش را به سمت آن بکشد.

نوزادتان را در حالی که پاهایش روی کف اتاق است با دو دست نگاه دارید. در عین حال، آواز بخوانید و یا با نوزادتان صحبت کنید .



کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی
childrenrehab.ir
children_rehab
۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲

دکتر مهدی علیزاده (کاردرمانگر-متخصص علوم و اعصاب شناختی)

اکوپیشنال تراپیست- کاردرمانگر): محمد مهدی خاتمی

با تشکر از

علیرضا ساعی گفتاردرمان-دانشجوی دکتری علوم اعصاب شناختی



کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی

childrenrehab.ir

 [children_rehab](https://www.instagram.com/children_rehab)

 ۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲