

نوزاد شما در چهار ماهگی



نام کودک:

سن کودک:

تاریخ امروز:

شیوه بازی کردن، یاد گرفتن، صحبت کردن، عمل کردن و حرکت کردن کودک شما نشانه های مهمی در مورد شیوه رشد کودک کتان ارائه می کنند. مراحل رشدی نشانگر چیزهایی هستند که کودکان با رسیدن به سن خاصی قادر به انجام آنها هستند. مراحل رشدی که کودکان تا انتهای **چهار ماهگی** به آنها دست پیدا کرده است را بررسی کنید. این موارد را پرینت بگیرید و با خود داشته باشید و در هر ویزیتی که با پزشک کودک کتان دارید در مورد مراحل رشدی که کودکان بدست آورده یا هنوز نمیتواند انجام دهد صحبت کنید و اینکه بعدا انتظار چه چیزی را باید داشته باشید.

بیشتر کودکان در این سن چه فعالیتهایی دارند:

رشد اجتماعی/هیجانی

کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی

childrenrehab

children_reh

۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲



- لبخند زدن خود به خودی، بخصوص به دیگران
- برخی حرکات و حالت های چهره مانند لبخند زدن و اخم کردن را تقلید می کند.
- تمایل به بازی کردن با دیگران و احتمالا گریه کردن وقتی بازی تمام می شود.



زبان / ارتباطی

- شروع به غان و غون (babble) میکند.
 - با نشان دادن حالتی خاص در چهره شروع به تقلید آوا سازی از صداهایی که می شنود.
 - گریه کردن به شیوه های مختلف برای نشان دادن گرسنگی، درد و یا احساس خستگی.
- ادراکی (یادگیری، تفکر و حل مسئله)

- به شما می فهماند که خوشحال است یا نازاحت.
- به احساسات شما پاسخ نشان می دهد.



- یک دستش را به سمت اسباب بازی اش می کشد.
- از دست ها و چشم ها با هم استفاده می کند مانند زمانی که اسباب بازی می بیند و دستش را به سمت آن دراز می کند. (شروع هماهنگی چشم دست)
- با چشم هایش حرکت اشیاء از یک سمت به دیگری را ردیابی میکند.



□ به دقت به صورت ها نگاه می کند.

□ افراد و چیزهای آشنا را از فاصله دور می شناسد.

رشد حرکتی

□ سرش را بدون تکیه گاه ثابت نگه می دارد.




 بر روی کف پاهایش فشار می آورد وقتی که پاهایش روی سطحی سفت هستند. □
 کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی
childrenrehab.ir
 [children_rehab](https://www.instagram.com/children_rehab)
 ۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲



□ ممکن است بتواند خودش را از روی شکم به پشتش بیندازد. (غلت زدن)

□ میتواند یک اسباب بازی را بکشد و یا نگه دارد.

□ دست هایش را به سمت دهانش می برد.

□ وقتی که به شکم خوابیده، خودش را با کمک زانوهایش می کشد.



کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی

childrenrehab.ir

 [children_rehab](https://www.instagram.com/children_rehab)

 ۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲

اگر کودکان موارد زیر را دارد حتماً به پزشک یا روانپزشک مراجعه کنید.

- وقتی اشیاء حرکت می کنند به آنها نگاه نمی کند.
- به افراد لبخند نمی زند.
- نمی تواند سرش را ثابت نگه دارد.
- صدا از خودش در نمی آورد و غرغر-یا غان و غون کودکانه نمی کند.
- اشیاء را به سمت دهانش نمی برد.
- وقتی که پاهایش روی سطحی سفت است، با پاهایش روی زمین فشار نمی آورد.
- نمی تواند یک یا هر دو پا را در همه جهات حرکت بدهد.

📞 اگر هر یک از علائم **تاخیر رشد** در این سن را مشاهده کردید به پزشک کودکان و یا

شخصی از جامعه یا اطرافتان که با **خدمات کاردرمانی کودکان** در ناحیه سکونتتان آشنایی

دارد صحبت کنید. از جمله این خدمات می توان به برنامه مداخله اولیه عمومی اشاره کرد.

برای اطلاعات بیشتر به سایت <https://childrenrehab.ir> مراجعه کنید

یا با شماره **۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲** تماس بگیرید. ((اکوپیشنال تراپیست: محمد مهدی خاتمی))

به کودکان در رشد و یادگیری کمک کنید



شما می توانید به نوزادتان در زمینه رشد و یادگیری کمک کنید. هر روز با همدیگر صحبت کنید، آواز بخوانید و بازی کنید. در ادامه فعالیت هایی آمده است که امروز با نوزاد ۴ ماهه تان می توانید از آنها لذت ببرید:

چه تمرینهایی برای نوزاد ۴ ماهه تان می توانید انجام دهید.

- نگه داشتن و صحبت کردن با نوزادتان، لبخند زدن و سر حال به نظر رسیدن در حین انجام این کار.
 - تعیین ساعت های مشخص برای خوابیدن و غذا دادن.
 - توجه دقیق به آنچه نوزادتان دوست دارد و یا ندارد. در این صورت می توانید بهترین راه رفع نیازهایش چیست و چکار می توانید برای خوشحال کردن نوزادتان انجام دهید.
 - صداهایی که نوزادتان می سازد را تقلید کنید.
 - هنگامی که نوزادتان صداهایی از خود می سازد حالت برانگیخته و همراه با لبخند داشته باشید.
 - زمان های بازی را در نظر بگیرید که در طول آنها برای نوزادتان شعر یا آوازی بخوانید.
 - عروسک های متناسب با سنش به او بدهید
 - بازی هایی مانند دالی بازی یا دنبال بازی را انجام بدهید.
 - فرصت های ایمنی ارائه کنید که نوزادتان بتواند دستش را به سمت اسباب بازی ها دراز کند و اطرافش را بررسی کند.
-
- اسباب بازی ها را نزدیک نوزادتان قرار بدهید تا وی بتواند دستش را به سمتشان دراز کند و یا پاهایش را به زمین بکوبد.
 - اسباب بازی ها و یا جنجغه را در دست نوزادتان قرار بدهید و به وی در نگه داشتن آن اسباب بازی ها کمک کنید.
 - کودکان را با هر دودست نگه دارید طوری که پاهایش روی زمین قرار بگیرد و در عین حالی که نوزاد به کمک تکیه گاه ایستاده است با نوزادتان صحبت کنید و یا برایش آواز بخوانید.

نویسنده و مترجم:

دکتر مهدی علیزاده (کاردرمانگر-دکتری علوم اعصاب شناختی)

محمد مهدی خاتمی-اکوپیشنال تراپیست-کاردرمانگر

با تشکر از: علیرضا ساعی (گفتار درمانگر-دانشجوی دکتری علوم اعصاب شناختی)



کاردرمانگر محمد مهدی خاتمی

childrenrehab.ir

 [children_rehab](https://www.instagram.com/children_rehab)

 ۰۹۱۲۵۱۱۳۴۹۲