

جزوه آموزش ماساژ برای والدین

ترجمه شده: کاردرمانگر
کلینیک آرمان شایان
محمد مهدی خاتمی



پاها

به آرامی با نوازش پاهای کودکان شروع کنید.

1. شیردوشیدن هندی



2. بغل کردن و سر خوردن



3. شصت روی شصت



4. چرخش نوک انگشتان

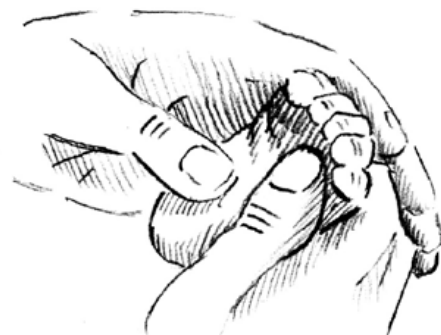


5. زیر انگشتان و قوزک پا

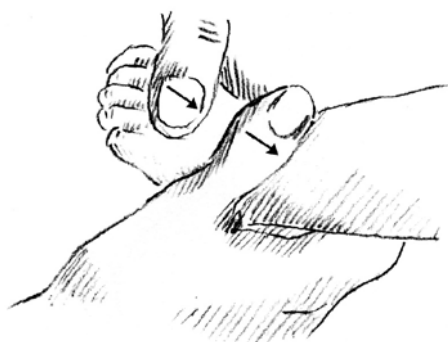


6. فشار شصت

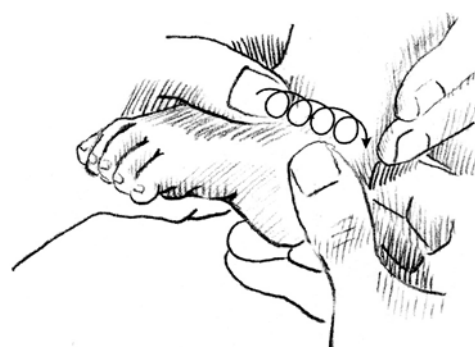




7. روی پا



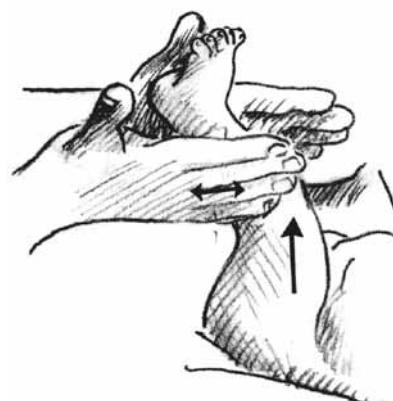
8. چرخش مچ



9. شیر دوشی سوندی



10. غلتش



11. ریلکس کننده باسن



12. دو دست را با حرکت مالشی از باسن به سمت دوپا بکشید

2. کشیدن از بالا به پایین بخش ۱



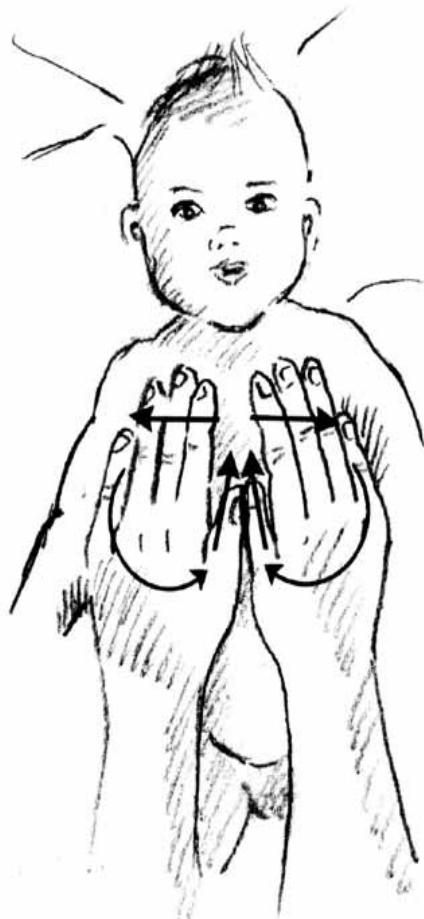
6. I lOve yOu



“Looooove”

“Yooooou”

2. دودست روی سینه کشیدن به سمت بیرون و پایین و در نهایت چرخش به داخل با دوشصت



3. از شانه به پشت ها به شکل ضربدری



4. کشیدن دودست از قفسه سینه تا شکم و به سمت هر دو پا



childrenrehab.ir

کاردرمانگر محمدمهدی خاتمی