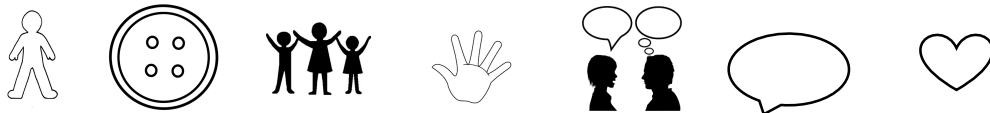


## تست ۱-۲ ماهگی

خیر	بله	در سن یک ماهگی، آیا کودک شما :
		(۱) به شما نگاه می کند؟
		(۲) از صدای بلند یا ناگهانی، تکان می خورد؟
		(۳) با تسکین دادن، آرام می شود؟
		(۴) سینه ی مادر را خوب می مکد؟
		در سن دو ماهگی، آیا کودک شما:
		(۱) حرکات را با چشم دنبال می کند؟
		(۲) صورت شما را بررسی می کند؟
		(۳) با صدای بلند، بیدار می شود یا تکان ناگهانی می خورد؟
		(۴) وقتی شما او را تسکین می دهید، آرام می شود؟
		(۵) از در آغوش کشیده شدن و لمس شدن لذت می برد؟
		(۶) صدای آشنا را تشخیص می دهد و با آن آرام می شود؟
		(۷) گریه های متفاوتی دارد؟ ( خستگی، گرسنگی)
		(۸) صداهای مختلفی دارد؟ ( غان و غون کردن، زمزمه کردن)
		(۹) سینه مادر را خوب می مکد؟
		(۱۰) در طول روز هر ۲-۴ ساعت شیر می خورد؟
		(۱۱) وقتی روی شکم خوابیده است، سرش را بالا می آورد؟
		(۱۲) وقتی روی شانه است سرش را بالا نگه می دارد؟
		(۱۳) دست ها و پاهایش را تکان می دهد؟

فعالیت های زیر به شما کمک می کند که در رشد کودک خود نقشی ایفا کنید.



عاطفی - تفکر/یادگیری - ارتباط - مهارت ظریف - اجتماعی - خود همیاری - مهارت فیزیکی -

مرا بشناس. موقع غذا دادن، لباس پوشاندن و حمام کردن مرا لمس کن. سعی کن یاد بگیری که من دوست دارم چطور در آغوش باشم: محکم یا شل، سریع یا آهسته. دست ها، پاها، پشت، شکم و صورت مرا ماساژ بده. این دوران زمان خوبی است که یکدیگر را بشناسیم.



تو اولین دوست من هستی و ارتباط با تو به من در ایجاد ارتباط هایم در آینده کمک می کند. من بیشتر از هر چیزی به صدا و صورت تو علاقه مندم. من دوست دارم مرا نزدیک به خودت نگه داری تا بتوانم صورتت را یاد بگیرم. برای کمک به آرامش من، مرا در آغوش بگیر و روی صندلی عقب و جلو برویم. با من حرف بزن یا برایم آواز بخوان، مرا لمس کن، با صدای آرام حرف بزن. صداهای بلند مرا می ترسانند. همانطور که به من شیر می دهی مرا نزدیک خودت نگه دار و حرف بزن. لبخند بزن، به من بگو چقدر خوب و بی نظیر هستم و به من فرصت بده در چشمهایت نگاه کنم. من بسیار کوچکم و نمی توانم مدت زمان زیادی بدون غذا بمانم. ممکن است در طول شب هم نیاز داشته باشم شیر بخورم.



من می خوام سرم را به جایی تکیه بدهم وقتی که مرا روی شانه هایت می گذاری و حرف می داری. ممکن است سعی کنم برای مدت چند ثانیه سرم را بالا نگه دارم تا دنیا را ببینم. خیلی چیزها وجود دارد که باید ببینم.

وقتی بیدارم و کسی مراقبم هست نیاز دارم روی شکم بخوابم. من باید روی پشت و روی سطح سفت و صاف بخوابم.



با من از طریق حرف زدن، آواز خوندن یا زمزمه کردن موقع تعویض پوشک، حمام کردن، غذا دادن، یا لباس پوشاندن ارتباط برقرار کن. من دوست دارم با من مشغول باشی. حرف زدن، لالایی خوندن، شعر خواندن یا ساختن آهنگ باعث می شود بتوانم به صدای تو گوش بدهم. صدایت را بعضی اوقات تغییر بده، من دوست داری صدای زیر و بم را بشنوم. به گریه من پاسخ بده. این تنها راه من برای برقراری ارتباط است وقتی گرسنه هستم، خسته هستم، احساس گرما می کنم، پوشکم باید عوض شود یا جایم ناراحت است. مرا نزدیک خودت نگه دار، ولی لوسم نکن.

آینه ها، موبایل و اشیا آویزان وسیل مورد علاقه من هستند.



من حرکت را دوست دارم، ولی لطفا مرا تکان نده، کار خطرناکی است.  
سر من برای گردنم سنگین است. از آنجا که بسیار کوچک هستم  
همیشه مواظب سر من باش. لطفا اجازه نده کسی اطراف من سیگار بکشد.