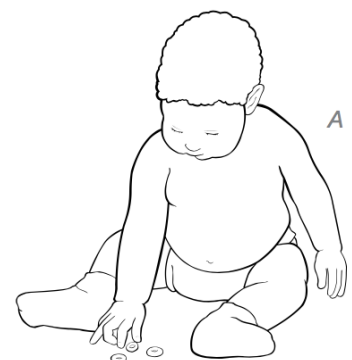
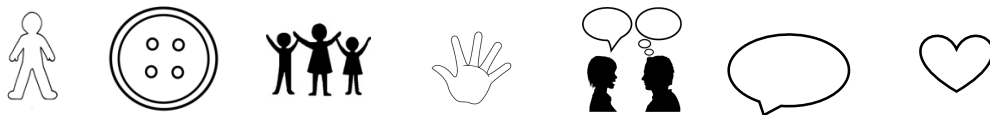


تست ۱۲ ماهگی

بله	خیر	در سن ۱۲ ماهگی، آیا کودک شما :
		(۱) به فردی که اسمش را می گوید نگاه می کند؟
		(۲) سوالات و درخواست های ساده را متوجه می شود؟ (توپ کو؟ کفش هات رو بیار)
		(۳) صداها را با هم ترکیب می کند، انگار که حرف می زند؟ (ب د ب ن ا ب)
		(۴) نوبتی با شما در ساختن صداها بازی می کند؟
		(۵) بطور مدام دو یا سه کلمه را تکرار می کند؟ (کلمات لزوما نباید واضح باشند)
		(۶) بیسکویت را نگه می دارد، گاز می زند و می جود؟
		(۷) بدون کمک از حالت خوابیده به حالت نشسته تغییر موقعیت می دهد؟
		(۸) به راحتی چهار دست و پا می رود یا با نشمینگاهش روی زمین حرکت می کند؟
		(۹) مبل را می کشد تا بایستد؟
		(۱۰) با گرفتن دست شما یا دسته مبل راه می رود؟
		(۱۱) اشیا کوچک را با سر انگشت شست و سبابه بر میدارد؟
		(۱۲) اشیا را از ظرف خارج می کند؟
		(۱۳) بسیاری از عواطف را نشان می دهد مثل خشم، هیجان یا ترس؟
		(۱۴) با شما بازی می کند یا اسباب بازی اش را نشان می دهد؟ (دالی موش)
		(۱۵) آرامش را جستجو می کند؟ (وقتی ناراحت است میخواد کسی او را در آغوش بگیرد؟)
		(۱۶) از حالات چهره، صداها، اعمال یا کلماتی استفاده می کند که نیازش را بیان کند؟



فعالیت های زیر به شما کمک می کند که در رشد کودک خود نقشی ایفا کنید.



عاطفی - تفکر/یادگیری - ارتباط - مهارت ظریف - اجتماعی - خود همیاری - مهارت فیزیکی -

وقتی ناراحت و کلافه هستم مرا تسکین بده. بغلم کن و به من حس امنیت بده. احساسات را با گفتن نام این عواطف به من آموزش بده.



یادگرفتن راه رفتن تمرین زیادی می خواهد. اجازه بده صندلی، جعبه های بزرگ، یا سبد لباس ها را هل بدهم. می توانم بطور ایستاده یا روی زانوهایم این کار را بکنم. مطمئن باش که فضای زیادی برای تمرین داشته باشم. دوست دارم کنار میل راه بروم و اگر شجاع باشم ممکن است چند پله هم بروم. وقتی ایستاده ام، به پاهایت یا یک میل چسبیده ام، اسباب بازی صداداری را کنار من روی زمین بنداز. به تعادل من



کمک می کند که خم شوم و آن را بردارم.

وقتی از صورتت استفاده می کنی دستورات و درخواست ها را بهتر متوجه می شم. ساده صحبت کن. وقتی می گویی "نه" سرت را تکان بده. وقتی می گویی "کفش هایت را بپوش" به پاهایم اشاره کن. از جملات ساده استفاده کن. "کامیون بزرگ"، "سگ بامزه". اشیاء را جلوی من نگه دار و نام ببر. صبر کن تا با صدایی، کلمه ای یا ادایی پاسخ دهم و بعد نوبتی بازی کنیم.



من کتاب های ساده یا عکس و جملات کوتاه را دوست دارم. اجازه بده من کتاب را بگیرم و ورق بزنم. من دوست دارم یک کتاب را بارها و بارها بخوانم. عکس مجلات را قیچی کن تا با هم کتاب درست کنیم. به من چند لیوان بده که داخل هم جا می شوند. از پیمانه های اندازه گیری، لوله هایی با سایزهای مختلف و کاسه های پلاستیکی استفاده کن. به من کمک کن اینها را روی هم بگذاریم و تشویق کن تا به آنها دست بزنم تا بریزند.



کورن فلکس، بیسکویت یا غذاهای کوچک خشک را در کاسه بریز و مرا تشویق کن آنها را از کاسه در بیاورم و بخورم. ظروفی که فقط انگشتانم در آنجا می شود بهتر هستند. احتمال خفگی وجود دارد پس مراقب باش. دستان من قوی تر شده اند. برای حمام اسباب بازی هایم به



من بده که لازم باشد آنها را فشار بدهم تا آب از آنها بیرون بیاید. جدا کردن دانه ها نیز برای من هیجان انگیز است.



مرا برای پیاده روی بیرون ببر و درمورد هرچه می بینیم و می شنویم حرف بزن. به من ریتم و دست زدن یاد بده. وقتی بازی را شروع می کنم هیجان زده شو. میخواهم با تو بازی کنم.

یادت باشد من همه چیز را کشف می کنم. لطفا خانه را برای من بی خطر کن.

در کابینت ها را قفل کن، پله ها و درهای خانه را قفل بزن.

ممکن است گوشم عفونت کند. با دکتر در مورد نشانه ها و علائم مشورت کن.