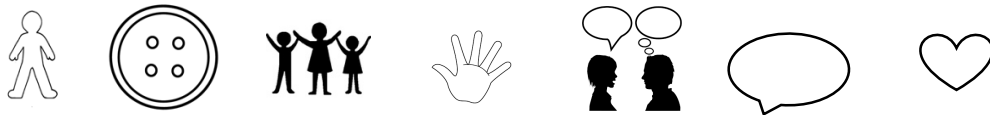


## تست ۴ ماهگی

بله	خیر	در سن چهار ماهگی، آیا کودک شما :
		(۱) با چشمانش یک اسباب بازی یا یک فرد را دنبال می کند؟
		(۲) نگاهش را از یک شیء به شیء دیگر تغییر می دهد؟
		(۳) هنگام نگاه کردن به اسباب بازی ها یا افراد، صداهایی در می آورد؟
		(۴) با صدا مخصوصا صداهای افراد خوشحال می شود؟
		(۵) به شما از طریق صدا در آوردن و حرکت دست ها و پاها پاسخ می دهد؟
		(۶) به خنده و لبخند شما با خنده و لبخند پاسخ می دهد؟
		(۷) هر بار شیر خوردن را در ۴۵ دقیقه تمام می کند؟
		A (۸) وقتی روی شکم است، سر و سینه اش را بالا می آورد و روی بازوانش نگه می دارد؟
		B (۹) وقتی روی کمر است، هردو دست و سینه را بالا می آورد و سرش را در وسط نگه می دارد؟
		(۱۰) در وضعیت نشسته، وقتی سرش روی سینه یا کمر تکیه داده شده، سر را ثابت نگه میدارد؟
		(۱۱) در وضعیت نشسته وقتی تکیه گاهی دارد، به طرف یک شیء دستش را دراز می کند؟ (نشستن روی صندلی نوزاد یا روی پاهای شما)
		(۱۲) وقتی شیء در دستش قرار می گیرد به مدت کوتاهی آن را نگه می دارد؟



فعالیت های زیر به شما کمک می کند که در رشد کودک خود نقشی ایفا کنید.



عاطفی - تفکر/یادگیری - ارتباط - مهارت ظریف - اجتماعی - خود همیاری - مهارت فیزیکی -

من نیاز دارم که احساس امنیت کنم تا بتوانم تمام حواسم رو روی کشف دنیای اطرافم متمرکز کنم. تو با نگر داشتن من، لوسم نمی کنی.



ما به سکوت نیاز داریم تا بتوانیم یکدیگر را بهتر بشناسیم. مرا در بازوانت تکان بده، در آغوش بگیر، تماس چشمی برقرار کن، حرف بزن و آواز بخوان. به این شکل من یاد می گیرم که به تو اعتماد کنم. بیا باهم بازی کنیم. من ممکن است از قلقلک یا ماساژ لذت ببرم. به پاسخ من دقت کن. اگر لذت ببرم، می توانیم دوباره آن را انجام دهیم.

من تنوع رو دوست دارم و زود خسته میشوم. در نتیجه وضعیت من را در طول روز چندبار تغییر بده. من را روی شکم بگذار، در صورت نشسته مطمئن بگذار، روی کمرم بخوابان یا مرا در آغوش بگیر. وقتی روی شکم خوابیده ام اسباب بازی های رنگارنگ روبروی من بگذار. این کار باعث می شود من تشویق بشوم که سرم را بالا بیاورم و با بازوانم سعی کنم سینه ام را از زمین جدا کنم. می خواهم بهت



نشان دهم که چه کارهایی می توانم بکنم. من عاشق صورتت هستم پس لطفا روی زمین بنشین و پایین بیا.

با من رو در رو صحبت کن. هنگام بازی، لباس پوشاندن و غذا دادن اسم مرا صدا بزن. در زمان های مختلف صدایت را بالا و پایین ببر، و یا لحن آواز خواندنت را تغییر بده. وقتی باهم بازی می کنیم، صدا و کارهای مرا تقلید کن. منتظر عکس العمل من باش و از طریق لبخند، خنده و تشویق به من جواب بده. من صدایت را بیشتر از همه چیز دوست دارم. شعرهای کودکانه برایم بخوان، و لالایی بخوان. این کار را در جاهای مختلف اتاق امتحان کن تا ببینی آیا به سمت صدایت برمیگردم. یادت باشد هر دفعه کمی به من وقت بدهی.



من زمان نیاز دارم تا نگاه کردن، گرفتن، و لمس کردن را تمرین کنم. اسباب بازی هایی با بافت های متنوع در دستم بگذار. اسباب بازیهای آویزان از تخت به من در این مهارت ها کمک می کند.



من دوست دارم وقتی دست هایم را مقابل صورتم تکان می دهی چون می توانم آنها را ببینم. دست هایم را به هم بزن (مثل تشویق کردن).

من می توانم با هر چیزی که در دایره ای به قطر ۳.۷ سانت جا شود، خفه شوم.  
اسباب بازی هایم را با دقت انتخاب کنید.