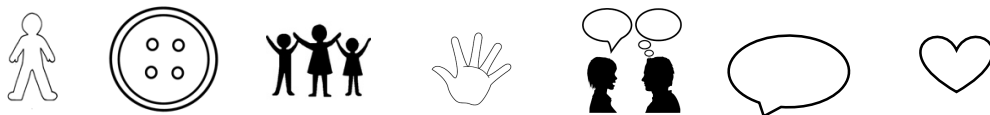


تست ۳ سالگی

بله	خیر	در سن ۳ سالگی، آیا کودک شما :
		۱) به اندازه کافی واضح صحبت می کند که همیشه توسط اعضای خانواده فهمیده شود؟
		۲) دستورات دو و سه قسمتی را متوجه می شود؟ (کلاه و کفش رو بردار و توی کمد بگذار)
		۳) در جملاتش از ۵ کلمه یا بیشتر استفاده می کند؟
		۴) کلمات توصیفی را می فهمد و از آنها استفاده می کند؟ (بزرگ، کثیف، خیس، داغ)
		۵) با کمک نرده از پله ها بالا می رود؟
		۶) کوتاه مدت روی یک پا می ایستد؟
		۷) توپ را حداقل یک متر به جلو پرت می کند؟
		۸) در شیشه یا دستگیره در را می چرخاند؟
		۹) صفحات کتاب را یکی یکی ورق می زند؟
		۱۰) بازی های تخیلی همراه با کلمات و اعمال انجام می دهد؟ (تظاهر به غذا پختن، تعمیر ماشین)
		۱۱) با کمک فرد دیگری، لباس می پوشد و لباسش را در می آورد؟
		۱۲) گاهی اوقات با دیگران شریک می شود؟ (اسباب بازی، کتاب)
		۱۳) همدلی را با کلمات و اعمال نشان می دهد؟
		۱۴) به راحتی با دیگران بازی می کند؟
		۱۵) ۵۰٪ اوقات با درخواست والدین همکاری می کند؟
		۱۶) برای ۱۰-۵ دقیقه به موسیقی یا داستان با شما گوش می دهد؟
		۱۷) وقتی آشنا یا دوستی را می بیند با یادآوری والدین، به آنها سلام می کند؟

فعالیت های زیر به شما کمک می کند که در رشد کودک خود نقشی ایفا کنید.



عاطفی - تفکر/یادگیری - ارتباط - مهارت ظریف - اجتماعی - خود همیاری - مهارت فیزیکی -

من ممکن است از چیزهای بترسم که قبلاً نمی ترسیدم. این ترس ها برای من واقعی هستند پس کمک کن که احساس امنیت کنم.



می توانیم با هم بازی جدیدی کنیم: روی زمین با چسب یا طناب یک خط درست کنیم و دراز بکشیم، بپریم، لی لی کنیم یا بدویم. بیا با توپ بازی کنیم. منو تشویق کن که توپ را پرت کنم، بگیرم، با چوب بزنم یا به طرف دروازه شوت کنم. می توانیم توپ را با اعضای مختلف بدنمان بین یکدیگر نگه داریم (بازو، پا، دست، زانو)



کتاب ها یکی از وسایل مورد علاقه من هستند. در طول روز برایم کتاب بخوان. ساعت مشخصی برای این کار در نظر بگیر. کتاب های رنگارنگ و جالب برایم انتخاب کن. من بازی های حدسی هم دوست دارم. چند شیء آشنا روی میز بگذار و ما هر کدام آن ها را توصیف می کنیم. مثلاً: "چیزی نشان بده که برای شانه کردن موها استفاده می کنیم".



از عکس های مجله، بازی درست کنیم. عکس های جالب اضافه کن مثل دختری با سبیل یا ماهی با پا. منو قلقلک بده تا باهم خوش بگذرانیم. جور کردن اشیا را نیز دوست دارم. یک کارتن تخم مرغ خالی به من بده تا وسایل مختلف را در آن بگذارم. چیزهایی مثل دگمه، اشکال و سنگ ها. من سورپرایز دوست دارم: بیا وسایل را در کیف یا جعبه ای پنهان کنیم. نوبتی بازی کنیم و با توصیف آنچه در کیف است حدی بزنیم آن شیء چیست.



ما تشویق کن با کمک پازل، خمیر بازی، دانه ها و بلوک های خانه سازی خلاقیت به خرج دهیم. بازی هایی که کمک می کند بریدن، کشیدن، رنگ آمیزی و چسباندن را تمرین کنم دوست دارم.



من دوست دارم با بچه های دیگر بازی کنم ولی گاهی برای رعایت نوبت، شریکی بازی کردن و همکاری با دیگران کمک لازم دارم. موقع بازی تخیلی می توانیم هر چی دوست داریم بپوشیم، هرکاری دوست داریم بکنیم و هر کسی که دوست داریم باشیم. بیا تظاهر کنیم می رویم تا چادر بزنیم، فضاوارد، آتش نشان یا رقص می شویم.



من انرژی زیادی دارم و فضا نیاز دارم تا بدوم، بالا بروم، ماشین را بکشم و سه چرخه سواری کنم.
همه کودکان سن من باید تست بینایی، شنوایی و دندان پزشکی انجام دهند.
از دکتر خانوادگی بپرس که کجا این سرویس را می دهند.