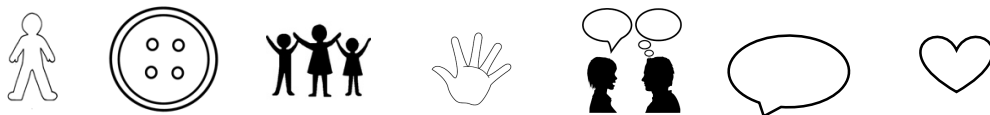


تست ۵ سالگی

بله	خیر	در سن ۵ سالگی، آیا کودک شما :
		۱) انگشتانش را بلند می شمارد یا به سوال "این چندتا ست؟" پاسخ می دهد؟
		۲) اشکال کلی و اغلب حروف الفبا را می شناسد؟
		۳) اغلب اوقات مانند بزرگسالان جملات کامل می گوید؟
		۴) در مورد تجارب گذشته اش داستان های نسبتاً طولانی می گوید؟
		۵) برای توصیف اشیا و رخدادها از جملات استفاده می کند؟
		۶) روی خط صاف راه می رود و نهایتاً یک یا دوبار پایش از خط بیرون می زند؟
		۷) هنگام دویدن، مسیرش را به راحتی عوض می کند؟ (می ایستد و دوباره شروع می کند؟)
		۸) اغلب اوقات توپ را درست پرت می کند و میتواند آن را بگیرد؟
		۹) بدون دشواری از وسایل پارک بالا می رود؟
		۱۰) روی یک پا چندبار لی لی می کند؟
		۱۱) مداد یا ماژیک را درست نگه می دارد؟
		۱۲) خط صاف، اشکال ساده و چند حرف را می نویسد؟
		۱۳) از قیچی برای بریدن خط کلفت روی کاغذ استفاده می کند؟
		۱۴) با کمی کمک، لباس می پوشد و لباسش را درمی آورد؟
		۱۵) اغلب در گروه، به خوبی بازی می کند؟
		۱۶) اغلب اوقات به خواسته های والدین گوش می دهد؟
		۱۷) در مورد صمیمی ترین دوستش صحبت می کند؟
		۱۸) به اختیار خودش اسباب بازی هایش را با دیگران شریک می شود؟
		۱۹) به تنهایی حدود ۲۰-۳۰ دقیقه یک فعالیت را انجام می دهد؟
		۲۰) به آسانی از شما جدا می شود؟
		۲۱) بازی های تخیلی با دیگران انجام می دهد؟
		۲۲) بصورت کلامی به "سلام" و "حالت چطوره؟" پاسخ می دهد؟



فعالیت های زیر به شما کمک می کند که در رشد کودک خود نقشی ایفا کنید.



عاطفی - تفکر/یادگیری - ارتباط - مهارت ظریف - اجتماعی - خود همیاری - مهارت فیزیکی -

من تلفن جواب دادن و حرف زدن با دیگران را دوست دارم. دوست دارم پیغام را به تو برسانم. متوجه کار خوبی که می کنم بشو و بگو که بهم افتخار می کنی. این کار باعث می شود حس خوبی داشته باشم و دوست داشته باشم دوباره آن را تکرار کنم. از طریق داستان به من یاد بده احساسات دیگران را نیز یاد بگیرم. شخصیت های داستان هر کدام احساس دارد، مشکلاتی دارند که باید به آن غلبه کنند و غیره. ممکن است بتوانی کتابی پیدا کنی که در مورد کسی باشد شبیه من.



من دوست دارم بازی هایی مثل قایم موشک و دست رشته بازی کنم. این کار به من کمک می کند قوانین بازی ها را یاد بگیرم و نوبت را رعایت کنم. من دوچرخه سواری را دوست دارم و ممکن است آماده باشم چرخ اضافی کمکی را حذف کنم. مطمئن باش که کلاه ایمنی دارم.



من رمز و راز را دوست دارم. به یک چیز فکر کن و من آن را با پرسیدن سوال حدس می زنم. (مانند ۲۰ سوالی). من حرف برای گفتن زیاد دارم. در طول روز در مورد چیزهای مورد علاقه من حرف بزن. وقتی به حرف های من گوش می دهی من یاد می گیرم که داستانم را درست شروع کنم و درست به پایان برسانم. از من سوال بپرس تا از جزئیات روزم برایت بگویم.



من مشغول یادگیری چیزهای زیادی هستم. بیا با استفاده از حروف، اعداد و رنگ ها بازی کنیم. (مثلا "من یه چیزی می بینم که با حرف ل شروع میشه / من توی اتاق سه تا چیز قرمز می بینم")



من هنوز به تمرین زیادی برای دست گرفتن مداد، گچ و مداد شمعی دارم. فعالیت هایی مثل رنگ آمیزی، نقاشی، ماز و همینطور کپی کردن حروف، اشکال و اعداد به من در مدرسه کمک می کند. من دوست دارم مواد مختلف را تجربه کنم. یک جعبه را پر از چیزهایی کن که بتوانم خلاقیتم را امتحان کنم مانند چسب، خمیر بازی، کاموا، چوب، قیچی، کاغذ، مداد، ماژیک و غیره



من و دوستانم دوست داریم که پارک برویم. دوست داریم سرسره و تاب بازی کنیم. بازی های روی تخته را نیز دوست داریم (مانند شطرنج). این بازی ها قوانین بازی، شمردن، رعایت نوبت، برنده و بازنده شدن را آموزش می دهد. همیشه اجازه نده من برنده باشم. ابرادی ندارد من هم ببازم.



احساس مهم بودن می کنم وقتی کارهای ساده ای را به من میسپاری.

مرا در بازی گروهی ثبت نام کن. دوست دارم عضو تیمی باشم.
همه کودکان سن من باید تست بینایی، شنوایی و دندان پزشکی انجام دهند.
از دکتر خانوادگی بپرس که کجا این سرویس را می دهند.